

FRILUFTSLIV FOR ALLE

er friluftsansettment som er spesielt tilpasset barn og unge, men hvor alle kan være med!

I kalenderen finner du en rekke ulike og morsomme turer og arrangement i nærmiljøet og i nabokommunen fra mai til oktober - leker og aktiviteter, lavterskelturer, mat på bål eller grill og godt samvær.

Vi oppfordrer foreldre, besteforeldre, foresatte og andre voksne venner til å være med på aktivitetsdagene - dette er like artig og sosialt for de voksne barna!

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

- Oppmøtested er angitt i kalenderen i midten av brosjyren.
- Aktivitetene avsluttes med enkel mat på bål/grill.
- All deltakelse, inklusive maten, er gratis.
- Ingen påmelding kreves.
- Transport dekkes og ordnes av den enkelte.
- Deltakelse i aktivitetene er på eget ansvar og under egen forsikring.
- Barn med spesielle behov må ha med ledsager. Dette er spesielt viktig for vannaktiviteter.
- De fleste av aktivitetene er tilpasset rullestol. Se oversikt i kalenderen, og ta kontakt med arrangør ved usikkerhet.

SAMARBEIDSPARTNERE

Arctandria Kystlag	Nordnorsk Vitensenter
Barnas Turlag / Troms turlag	Norsk Ornitologisk Forening Tromsø
B/L Ulaknott	Oteren Framlag
BULA-huset Storsteinnes	Rottenvik Bygdslag
Fløya bueskyttere	Sagelvatn Utmarkslag
Framtiden i våre hender Nord	Tromsø villmarkssenter
Lyngsdalen Sanitetsforening	UL Start
Malangseidet Bygde- og idrettslag	Vannareid Speidergruppe
	Vestre Storfjord Lysløypelag



Bli med i Facebookgruppen «Friluftsliv for alle - Ishavskysten friluftsråd», og hold deg oppdatert på aktivitetene!

Mer info også på: www.ishavskysten.no



KONTAKTINFO

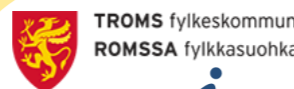
Ishavskysten friluftsråd

E-post: post@ishavskysten.no

Telefon:

467 91 976 (Maja) / 951 65 131 (Tine Marie)

«Friluftsliv for alle» finansieres av:



Friluftsrådernes Landsforbund

ISHAVSKYSTEN
friluftsråd



ISHAVSKYSTEN
friluftsråd





Dato	Kommune	Tema	Oppmøte	Kommentar	Arrangør	Kontakt	Rullestol
tirsdag 2. mai	STORFIJORD	Sang og barneleker	Gapahuken på Otertun	Sangleker og moro.	Otereren Framlag	Geir-Tore Engvoll (40202168)	Ja, med terreng- rullestol
onsdag 3. mai	TROMSØ	Roing med Nordlandsbåt	Stakken, kystlagets område på Kvaløysletta	Lær å ro med nordlandsbåt, og mulighet for å prøve fisket.	Arctandria kystlag	Thomas Johansen (99437644)	Ja, med ledsager (som bær)
lørdag 6. mai	KARLSØY	Åpen gård	Bull gård, Grunnfjord	Besøk kyr og kalver i nydelige Grunnfjordi!	UL Start	Birger Bull (97087998)	Ja
lørdag 20. mai	KARLSØY	Speideraktiviteter	Odinsletta: kjør opp fra Vanna Montessoriskole	Pionering, knuter, primitiv mat.	Vannareid Speidergruppe	Margit Bjørge (99590225)	Ja, med ledsager
tirsdag 30. mai	BALSFIJORD	Paintball	Storsteinnes Idrettsball på Elvevoll	Aktivt spill 13 år. Blinkskytting alle aldre.	BULA-huset	Alf-Olav Lyngstad (48881531)	Nei
tirsdag 30. mai	STORFIJORD	Tur til gapahuk, seljeflytelaing	Vesterisiasentret på Elvevoll	Tur på ca 1,5 km langs lysløypa.	Vestre Storffjord Lysløypeag	Kåre Eriksen (46419556)	Ja, med terreng- rullestol
onsdag 31. mai	TROMSØ	Roing med Nordlandsbåt	Stakken, kystlagets område på Kvaløysletta	Lær å ro med nordlandsbåt, og mulighet for å prøve fisket.	Arctandria kystlag	Thomas Johansen (99437644)	Ja, med ledsager (som bær)
lørdag 3. juni	KARLSØY	Geitesafari	Stornes snuplass i Grunnfjord	Bi med og møt verdens koseligste dyr!	UL Start	Birger Bull (97087998)	Ja, med terreng- rullestol
torsdag 8. juni	BALSFIJORD	Fiske og bålkos	Vassenden ved Sagelvatnet	Bålcaffe, bading, fiske, grilling. Ta med eget fiskeutstyr.	Sagelvatn utmarkslag	Jens-Olav Løvlid (97723572)	Ja
mandag 12. juni	TROMSØ	Fugletitting ved Prestvannet	Prestvannet, P-plass i enden av veien på nordsiden	Viser på fugler rundt vannet i den mest aktive fuglesesongen.	Norsk ornitologisk forening Tromsø	Oddvar Hagen (91540184)	Ja
tirsdag 13. juni	LYNGEN	Tur til Gaisegallosteinen	Fotballbanen på Furufåten	Tur til den kjente og flotte Gaisegallosteinen.	Lyngsdalen sanitetforening	Tove Dreyer (93235846)	Ja
onsdag 14. juni	TROMSØ	Bueskyting	Fløyhallen bakside	For alle som ønsker å prøve seg på bueskyting.	Fløya bueskyttere	Siw Heidi Nilsen (92253552) / Eirik	Ja
torsdag 15. juni	BALSFIJORD	Tur til Skogsbu	Snuplassen Indre Malangseidet	Tur langs nydelig skogsvei til den koselige grillhytten.	Malangseidet bygde- og idrettslag	Lill Larsen (90875175)	Ja, med ledsager
torsdag 27. juni	STORFIJORD	Fjærratur med fiske og grilling	Råa/Sandørneset, kjør med fra RV868 forbi Elvevoll settefisk	Vi plukker skjell og går tur langs fjæra. Ta gjerne med fiskestang.	Otereren Framlag	Geir-Tore Engvoll (40202168)	Nei
onsdag 28. juni	TROMSØ	Tur til Eidhuken	Kaldfjord skole	Bi med og gå en av "5 turer med Turbo" i	Barnas turlag	Tine Milkelsen (46810298)	Nei
torsdag 29. juni	BALSFIJORD	Kanopading	Parkering ved Juksavatn	Padle kano på nydelige Juksavatn.	BULA-huset	Alf-Olav Lyngstad (48881531)	Ja
torsdag 13. juli	BALSFIJORD	Fiske og bålkos	Vassenden ved Sagelvatnet	Bålcaffe, bading, fiske, grilling. Ta med eget fiskeutstyr.	Sagelvatn utmarkslag	Jens-Olav Løvlid (97723572)	Ja
tirsdag 8. aug	LYNGEN	Tur til bålplass med aktiviteter	Rottenvik Grendehus (ta av fra EV311 til Vartoveien)	Tur langs vei til Rottenvik kraftstasjon med div. aktiviteter.	Rottenvik Bygdelag	Trond Ivar Jørgensen (91136389)	Ja
onsdag 9. aug	TROMSØ	Garnfiske i båt og fiskelære ved bålet	Finnvikvatnet, på toppen av Finnvikdalen	Vi tar opp fiskegarn og ser på, måler, sløyer og griller fangsten.	Framtiden i våre hender Nord	Amund Kristiansen (41651370)	Delvis tilpasset rullestol
tirsdag 22. aug	STORFIJORD	Kajakkmoro på Råa/Sandørneset	Kjør med fra RV868 forbi Elvevoll settefisk	Kajakkintro for barn og voksne i vannkanten.	Vestre Storffjord Lysløypeag	Kåre Eriksen (46419556)	Ja, med terreng- rullestol
onsdag 23. aug	TROMSØ	Bueskyting	Fløyhallen bakside	For alle som ønsker å prøve seg på bueskyting.	Fløya bueskyttere	Siw Heidi Nilsen (92253552) / Eirik	Ja
tirsdag 5. sept	LYNGEN	Tur til Tjordakirka	Skjønåsen (Ta av til Grønvollv. ved gamle butikken)	Tjordakirka med uteaktiviteter.	Lyngsdalen sanitetforening	Tove Dreyer (93235846)	Nei
onsdag 6. sept	TROMSØ	Høst i villmarka	Villmarkssenteret, Straumsvegen 601	Det blir natursti og hundekos for alle.	Tromsø villmarkssenter	Bente Ellison (77696002)	Ja
torsdag 7. sept	BALSFIJORD	Se på gytende røye	Vassenden ved Sagelvatnet	Se på gytende røye, en unik opplevelse!	Sagelvatn utmarkslag	Jens-Olav Løvlid (97723572)	Delvis tilpasset rullestol
lørdag 9. sept	KARLSØY	Huldrestien	Gammes byggefelt, øverst i felket til høyre. Skiltet.	Mange installasjoner og natur for barna å leke i.	B/L Ulaknott	Monica Nyrrud (48060530)	Ja
tirsdag 19. sept	STORFIJORD	Tur til gapahuken og orientering	Vesterisiasentret på Elvevoll	Tur til gapahuken med mat og enkel orientering.	Vestre Storffjord Lysløypeag	Kåre Eriksen (46419556)	Ja, med terreng- rullestol
onsdag 20. sept	TROMSØ	Tur til Turbohuken	Stakkevollan skole	Bi med å gå en av "5 turer med Turbo" i	Barnas turlag	Mia Kulseng (77685175)	Nei
tirsdag 27. sept	STORFIJORD	Lek, grilling og tur i skogen	Brenna skytterhus	Lek i nærområdet rundt skytterhuset.	Otereren Framlag	Geir-Tore Engvoll (40202168)	Ja
tirsdag 3. okt	BALSFIJORD	Paintball	Storsteinnes Idrettsball	Aktivt spill 13 år. Blinkskytting alle aldre.	BULA-huset	Alf-Olav Lyngstad (48881531)	Nei
tirsdag 17. okt	STORFIJORD	Ugleløp	Gapahuken på Otertun	Alle må ta med seg lommelykt. Vi går i skogen og finner "ugler."	Otereren Framlag	Geir-Tore Engvoll (40202168)	Nei
onsdag 18. okt	TROMSØ	Sjernerhimmelen i planetarier	Nordnorsk vitensenter planetarier	Presentasjon av høstens stjernerhimmel.	Nordnorsk vitensenter	Ellen-May Indahl (77620949)	Ja